


Arbeitsblatt Woche 18



Name: _____

Klasse: _____

	Anzahl Herzschläge pro Minute VOR dem Training	Anzahl Herzschläge pro Minute NACH dem Training
Lauftraining 1		
Lauftraining 2		
Lauftraining 3		

Frage 1: Schlägt dein Herz vor oder nach dem Training schneller? Wieso denkst du ist das so?

Frage 2: Nach welchem Lauftraining hat dein Herz am schnellsten geschlagen? Wieso gerade nach diesem Training?

Frage 3: Wieso schlägt dein Herz überhaupt? Was denkst du?
